泉泉

出生后的第一份完整观察

母乳、夜奶、喂养、成长与健康，182 天的生活节律。

182 天

CURRENT WEIGHT / 11·15

8.70 kg

较首条记录 +5.21 kg · +149.3%

3,473	180	06
条记录	个记录日	月龄节点

SYNC 2026.11.23 17:44 CST

从出生到六个月

180 个记录日 · 3,473 条真实记录

DAILY FEEDING FREQUENCY / 183 DAYS



01 / FEEDING

一滴一餐，汇成 150.2 L

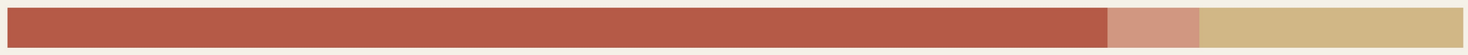
母乳是主线，配方奶是补充。
所有奶量均按应用内记录估算。



母乳	123.0 L
配方奶	27.2 L

TOTAL INTAKE / 183 DAYS

150,236 ml



亲喂	**复温母乳**	**配方奶**
1,637 条	137 条	340 条
113.5 L	9.5 L	27.2 L
左 783 · 右 822 · 未分侧 32	归入母乳	补充喂养

2,114 条	11.7 条	834.6 ml	71.1 ml
喂养记录	每个记录日	记录日日均奶量	平均每条记录

02 / NIGHT FEEDING

夜里的 43.0 升

22:00–05:59

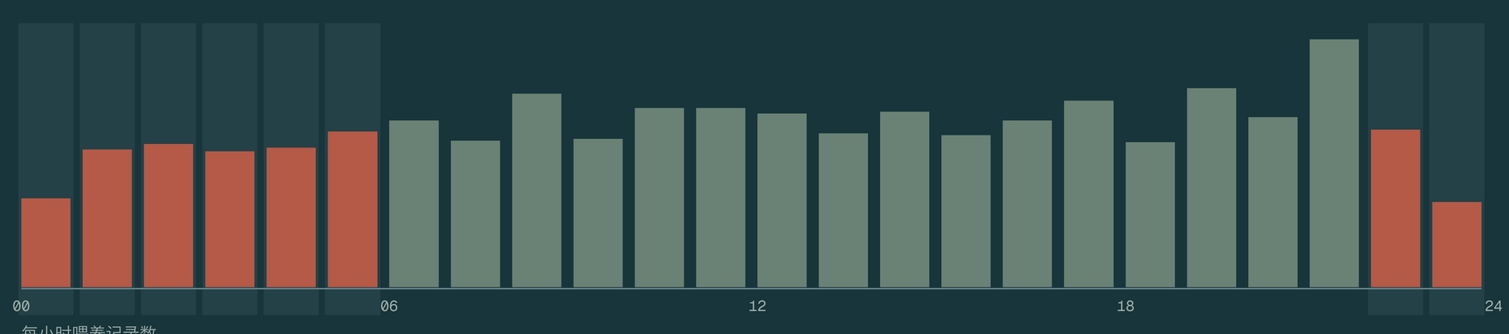
夜奶母乳奶量占比 78.5%

576 条	43.0 L	28.6 %
夜奶记录	夜间奶量	占全天奶量

单侧亲喂分别计数。夜奶不是独立事件类型，而是按记录时间归入 22:00—05:59。

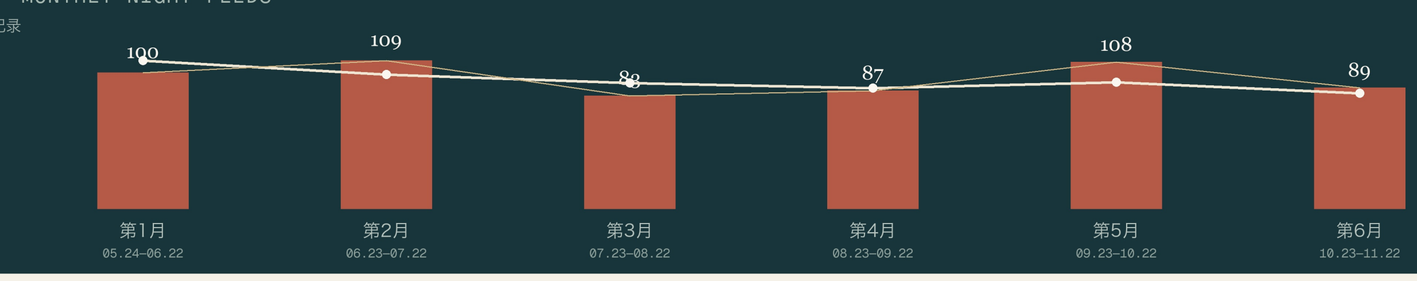
24H FEEDING RHYTHM

夜间峰值：22:00 / 05:00



MONTHLY NIGHT FEEDS

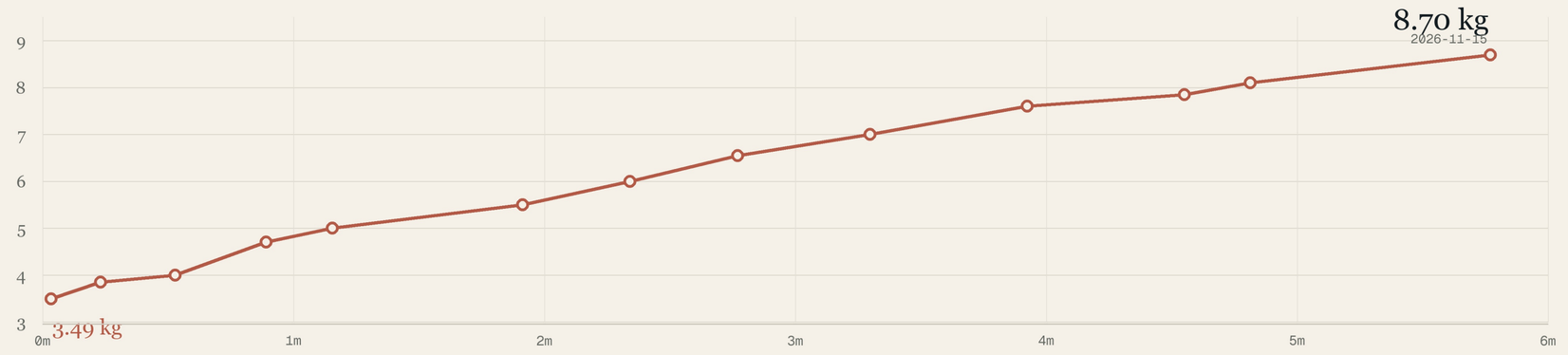
浅线 = 每月全部喂养；色柱 = 夜奶记录



03 / GROWTH

体重向上，时间向前。

+5.21 kg · 六个月体重增量



13 条体重记录。历史数据未录入身高，因此不以身高曲线进行推断。

04 / RHYTHM

日常留下痕迹

1,165	590	141
排尿事件	排便事件	AD 记录日

尿布记录 1,206 次，其中尿+便 549 次；AD 覆盖 78.3%。

05 / CARE

健康与待办

疫苗已记录 9 剂	乙肝疫苗第 3 剂待确认录入
健康随访已完成 2 次	6 月龄随访计划日 11.22
吐奶 / 呕吐记录 10 次	全部集中在 05.30—06.28

下次家庭健康节点：2029.11.01 心脏彩超复查（提前预约）

口径：夜奶 22:00—05:59；亲喂左右分别计数；复温母乳归入母乳；奶量按记录估算。
尿+便同时计入排尿与排便；身高未录入，仅呈现体重。统计截至 11.22；11.23 当天记录不完整，已整体剔除。